



Sissel Kristianne Helberg Bøhn

Tlf. +45/50907250

siskris@mail.dk

www.psykodramastedet.dk

Psykodramakursus i København 2.-3. november 2019

Hjertets sprog Hindringer & Healing

Vores hjerte ses ofte som et center for følelser, og det kræver øvelse i at blive god til at lytte til vores hjerte.

Udsagn som "Hjertesorg" og "Mit hjerte fryder sig" er noget vi kender til.

Kender du følelserne og nuancerne i dit hjertets sprog?

På dette kursus vil vi fokusere på temaer relateret til hjertet, og anerkende dets kvaliteter og den betydning det har i vores liv.

Vi vil bestrebe os på at blive bedre kendt med hjertesproget og de følelser og kvaliteter det rummer. Vi vil give vores hjerte opmærksomhed, både gennem stilhed og handling. Vi vil forsøge at løsne op i det der hindrer os, så det kan bane vej for kontakt og healing.

En god kontakt til vores hjerte virker befordrende på vores evne til tilstedeværelse og empati.

Vi vil lade det vi har på hjertet komme til udtryk gennem forskellige kreative udtryksformer. Gennem krop og bevægelse, via sanserne, ved brug af farver og papir, individuel fordybning og i samspil med andre.

Der lægges vægt på at skabe en tryk og tillidsfuld atmosfære i gruppen.

På dette kursus får du også et godt indblik i hvad psykodrama har at byde på. Og der er også plads til faglige refleksioner og spørgsmål både omkring metoden og processen.

Sissel Kristianne Helberg Bøhn

Uddannet psykodramaterapeut/regissør ved Norsk Psykodrama Institutt.

Efteruddannelse i kropsterapi, og har klinisk kompetence i gruppeterapi.

Bor i Haderslev, og har egen praksis med terapigrupper, kurser, undervisning, supervision og individuelle konsultationer. Har meget erfaring med traumebehandling/sexuelt misbrugte.

Lærer i psykodrama ved Institut for Kunstterapi i Norge og Danmark siden 2002.

Godkendt psykoterapeut af The European Association for Psychotherapy.

Sted: Centralt i København (adresse oplyses ved tilmelding)

Tid: Kl 10 – 17 begge dage.

Pris: Kr. 1750,- (inklusive kr 50 til brug af materiale) Ved tilmelding indbetales depositum på kr. 500,- indbetales til Kreditbanken konto 7932-0001127981

Tilmelding til: siskris@mail.dk inden 20. oktober. Der er plads til 9 deltagere.

For nærmere info eller spørgsmål, er du velkommen til å kontakte mig på mail eller telefon 50907250.