



Sissel Kristianne Helberg Bøhn

Tlf. 0045/50907250

siskris@mail.dk

www.psykodramastedet.dk

Psykodramakursus i København 13. - 14. april 2019

Hovedfokus for denne weekend vil dreje sig om vore drømmer.

Drømmer omtales ofte som «Kongevejen til det ubevidste» - hvad betyder det?

Dette vil vi undersøge nærmere på dette kurset - i samspil med andre - i dialog og bevægelse – gennem forskellige øvelser - i fordybelse – og med farver og papir.

På opdagelse i drømmens verden kan nye perspektiver åbne sig og give konstruktive budskab og indsigter til stor nytte.

Har du drømmer med tilbagevendende tema – eller måske en drøm du specielt husker? Måske husker du ikke dine drømme for tiden, men her er det plads til både gamle og nye drømmer. Der lægges vægt på at skabe trygge rammer hvor vi kan udforske drømmens indhold, og ønske dens budskab og udfordringer velkommen.

På kurset får du også et godt indblik i hvad psykodrama har at byde på.

Og der vil også være rum for at stille faglige spørgsmål og reflektere omkring processen.

Sissel Kristianne Helberg Bøhn:

Uddannet psykodramaterapeut/regissør ved Norsk Psykodrama Institutt.

Efteruddannelse i kropsterapi, og har klinisk kompetence i gruppeterapi.

Har egen praksis med terapigrupper, kurser, undervisning, supervision og individuelle konsultationer. Lang erfaring med traumebehandling/sexuelt misbrugte.

Lærer i psykodrama ved Institut for Kunstterapi i Norge og Danmark siden 2002.

Holder kurser både i Norge, Danmark og Spanien.

Godkendt psykoterapeut af The European Association for Psychotherapy.

Sted: Centralt i København (adresse oplyses ved tilmelding)

Tid: Kl 10 – 17 begge dage.

Pris: Kr. 1750,- (inklusive kr 50 til brug af materiale)

Depositum på kr. 500,- indbetales til Kreditbanken konto 7932-0001127981

Tilmelding til: siskris@mail.dk inden 1. april. Der er plads til 9 deltagere.

For nærmere info eller spørgsmål, er du velkommen til å kontakte mig på mail eller telefon 50907250.