

Workshop ved Stensbæk, Den Holistiske Højskole, Gram

Lørdag 4. april 2020, kl. 10 – 15.30



Din indre vejviser

Lytter du til de fornemmelser og følelser der kommer fra et dybere lag i dig?

På denne workshop inviteres du til at udforske kontakten til din indre vejviser, også kaldt både intuition, guide og vejleder. En stemme eller følelse, der kommer fra et dybere lag i os, fra vores spirituelle og sjælelige kilde.

Via forskellige kropslige og sanselige øvelser, vil vi lade os guide indad for at lokke information op fra dybet i os. Oplevelsen vil vi udtrykke i billeder, og give det form og udtryk i det fysiske rum.

Workshop leder Sissel Kristianne Helberg Bøhn

Uddannet psykodramaterapeut/regissør ved Norsk Psykodrama Institutt. Har efteruddannelse i kropsterapi, og klinisk kompetence i gruppeterapi. Hun er lærer i psykodrama ved Institut for Kunstterapi siden 2002. Bor i Haderslev, har egen praksis med kurser, undervisning, supervision, og individuelle konsultationer. Godkendt psykoterapeut af The European Association for Psychotherapy. Med over 20 års erfaring, kan hun tilbyde «Senior Kompetence» indenfor:

- *Stress, Angst & Depression - Traumer & Seksuelle overgreb -*
- *Parterapi - Sorg & Krise - Spirituel & Personlig Udvikling -*
- *Supervision & Undervisning - Samspil & Kommunikation -*

Tilmelding og praktisk info: Tlf. 51361809 eller info@holistisk-hojskole.dk

Nærmere info om workshoppen: siskris@mail.dk eller tlf. 50907250