

# Kursus ved Stensbæk, Den Holistiske Højskole, Gram 1. - 4. maj 2020



## Kroppen som sjælens budbringer

Hvilke døre i din krop leder ind til din sjæl? Hvordan fornemmer du at sjælen snakker til dig via din krop?

Vores sjæl har mange udtryksformer. Kroppen er vor sjæls bolig, og ved at lytte til kroppens signaler, kan vi få øje på hvad der rører sig af sjælelige budskaber i os.

En god kontakt mellem krop og sjæl vil også styrke vores evne til nærvær og tilstedeværelse.

I en legende og tryk atmosfære vil vi undersøge de budskaber og temaer der dukker op, og lade os inspirere og forundres over, sjælens forskellige udtryksformer.

Der vil være øvelser med fokus både på krop og kropsudtryk, på vore sanser, og ved brug af farver og papir. Der lægges op til både individuelt fokus og et samspil med andre, hvor vi kan lade sjælens sprog komme til udtryk.

### Kursus leder Sissel Kristianne Helberg Bøhn

Uddannet psykodramaterapeut/regissør ved Norsk Psykodrama Institutt. Har efteruddannelse i kropsterapi, og klinisk kompetence i gruppeterapi. Hun er lærer i psykodrama ved Institut for Kunstterapi siden 2002. Bor i Haderslev, har egen praksis med kurser, undervisning, supervision, og individuelle konsultationer. Godkendt psykoterapeut af The European Association for Psychotherapy. Med over 20 års erfaring, kan hun tilbyde «Senior Competence» indenfor:

- *Stress, Angst & Depression - Traumer & Seksuelle overgreb -*
- *Parterapi - Sorg & Krise - Spirituel & Personlig Udvikling -*
- *Supervision & Undervisning - Samspil & Kommunikation -*



Tider: Fred. kl. 19 - 20.30 Lørd. & Sønd. kl. 9.30 -18 Mand. kl. 9.30 - 15

Tilmelding og praktisk info: Tlf. 51361809 eller [info@holistisk-hojskole.dk](mailto:info@holistisk-hojskole.dk)

Nærmere info om kurset: [siskris@mail.dk](mailto:siskris@mail.dk) eller tlf. 50907250