



www.psykodramastedet.dk

FORDYBNING I PSYKODRAMA

**Et forløb på 4 moduler
med Sissel Kristianne Helberg Bøhn**

Ny opstart, Februar 2022

Dette kursusforløb er for dig der har en psykoterapeutisk uddannelse, er student ved en psykoterapeutisk uddannelse, eller har kendskab til psykodrama og ønsker at lære mere om metodens potentiale. Her kan du få faglig og personlig påfyld, og tilgang til teknikker der kan være til inspiration både på et personlig plan, og i dit arbejde med mennesker. Du vil lære om psykodrama metodens muligheder og anvendelsesområder, og vi vil også benytte os af flere udtryksformer.

Undervisningens hovedformål er en indføring i hvordan psykodrama teknikker kan anvendes som et supplement i en terapeutisk praksis, men ellers også være til nytte dit personlige liv.

Kroppen indrages aktivt, og vi vil vie opmærksomhed til sanserne, udtrykke os via billeder og andre kreative udtryks former.

Vi vil undersøge nærmere hvad der rører sig "bagved" og/eller "indeni" de følelser, fantasier, billeder, tanker, drømmer, sanser og kropsudtryk der manifesterer sig.

Der vil være praktiske trænings sessioner med påfølgende evaluering og supervision. Og der vil også være mulighed for supervision i forhold til arbejde med egne klienter, eller supervision omkring personlige forhold.

Det lægges vægt på at oparbejde tryghed i forhold til brugen, og forståelsen af, de teknikker og metoder det undervises i.

Undervisning og øvelser vil foregå både i gruppe, par og individuelt. Aktuel psykodramatisk teori og filosofi knyttes til undervisningen undervejs.

Den enkelte deltager vil få tildelt et bevis for gennemført fordybnings forløb, hvor der står antal undervisnings timer og områder det er undervist i.

Hver undervisnings modul er på tre dage, og hver modul har et tema som fokus for undervisningen.

Forår 2022:

Modul 1: 11. - 13. Februar "Relationer og netværk"

Modul 2: 20. - 22. Maj "Skyggen og skyggemateriale"

Efterår 2022:

Modul 3: 26.- 28. August ”Tilgivelse og forsoning”

Modul 4: 11.- 13. November ”Spiritualitet og hengivenhed”

Praktiske oplysninger:

Mødetider for hver modul:

Dag 1: Kl 10 – 18.00 **Dag 2:** Kl 10.00 – 18.00 **Dag 3:** Kl 10.00 – 16

Frokost pause 1. og 2. dag: Kl 13-14.30 og 3. dag: Kl 13-14

Sted: Teglstрупvej 29, St., 2100 KBH Ø (lige ved Emdrup Sø)

Pris: kr 10. 500 (danske) og kr 13.000 (norske), for hele kurset (inkluderet brug af materialer)

Rabat på 1.000 kr for førtidspensionister/pensionister, og ved tilmelding inden 11. December 2021.

Tilmelding: Pr. mail eller telefon til Sissel. Tilmelding senest 11. januar 2022.

Der indbetales et depositum på 1200 kr. til konto 7932-0001127981 inden 15. januar. (Skriv dit navn + kursus)

Hele kursus beløbet indbetales inden 7. februar, eller i rater efter aftale.

Depositum tilbageholdes ved afbud efter den 21. januar 2022.

Der er plads til max 8 deltagere.

For nærmere information og spørgsmål er du velkommen til at kontakte Sissel Kristianne pr. mail: siskris@mail.dk eller på telefon: +45/50907250 eller +47/47155986

Sissel Kristianne Helberg Bøhn:

Uddannet psykodramaterapeut/regissør ved Norsk Psykodrama Institutt.

Efteruddannelse i kropsterapi, og har klinisk kompetence i gruppeterapi.

Bor i Haderslev, og har egen praksis med terapigrupper, kurser, undervisning, supervision og individuelle konsultationer. Med 25 års erfaring som

psykoterapeut har hun ”Senior Kompetence” indenfor mange områder.

Og et område hun har meget erfaring med, er traumebehandling/seksuelt misbrugte.

Lærer i psykodrama ved Institut for Kunstterapi i Norge og Danmark siden 2002.

Godkendt psykoterapeut af The European Association for Psychotherapy.

Har udgivet bogen ”Livsbilder i bevægelse”.



www.psykodramastedet.dk